



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Honours/Programme 4th Semester Examination, 2022

**PEDHGEC04T/PEDGCOR04T-PHYSICAL EDUCATION (GE4/DSC4)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

**বিভাগ-ক**

**Answer any two questions from the following**

**15×2 = 30**

**নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What do you mean by Health? What are the objectives of Health Education? Discuss the dimensions of Health. 2+3+10  
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি? স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি আলোচনা করো।
2. Define Balance Diet. Write the necessity of vitamin in our body. Write the causes and remedies of Diabetes. 3+4+4+4  
সুষম আহারের সংজ্ঞা দাও। আমাদের শরীরে ভিটামিনের উপযোগিতা লেখো। মধুমেহ রোগের কারণগুলি এবং প্রতিকারের উপায়গুলি লেখো।
3. Write the golden rules of First Aid. Write about 'Fracture' and its First aid treatment. Discuss in detail about 'muscle pull'. 5+5+5  
প্রাথমিক চিকিৎসার গোল্ডেন রুলগুলি উল্লেখ করো। 'অস্থিভঙ্গ' ও তার প্রাথমিক প্রতিবিধান সম্পর্কে লেখো। 'মাসল পুল' সম্পর্কে বিশদে আলোচনা করো।
4. Discuss in detail about 'Body type' of Sheldon. Write different methods of fat measurement. Discuss any one of them. 8+7  
সেলডনের 'বডিটাইপ' সম্পর্কে বিশদে আলোচনা করো। চর্বি পরিমাপের বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি আলোচনা করো। যে-কোনো একটি বর্ণনা করো।
5. What do you mean by Communicable disease? Discuss in detail about Malaria and obesity. 3+6+6  
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝো? ম্যালেরিয়া এবং মোদাধিক্য সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।

6. What is Test, Measurement and Evaluation? Discuss the criteria for selection of a good test. 2+2+2+9  
অভীক্ষা, পরিমাপ এবং মূল্যায়ন কি? একটি ভালো অভীক্ষা চয়নের গুণাবলীগুলি আলোচনা করো।

**GROUP-B**

**বিভাগ-খ**

7. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Health Service  
স্বাস্থ্য পরিসেবা
- (b) Principles of Evaluation  
মূল্যায়নের নীতি
- (c) Artificial Respiration  
কৃত্রিম শ্বাস
- (d) Carbohydrate  
শর্করা
- (e) Scoliosis  
স্কোলিওসিস
- (f) Lean Body Mass.  
লীন বডি মাস।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—X—