



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.Sc. Honours/Programme 4th Semester Examination, 2022

**FNTHGEC04T/FNTGCOR04T-FOOD AND NUTRITION (GE4/DSC4)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**Answer any four questions from the following**

10×4 = 40

**নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What is DASH diet? Give brief description about the dietary management of hyperlipidaemia. What is weaning? 3+5+2  
ড্যাশ (DASH) ডায়েট কী? হাইপারলিপিডেমিয়ার খাদ্য পরিকল্পনার সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও।  
Weaning কী?
2. What are the differences between food intolerance and food allergy? What is BMI? Discuss the dietary management of an underweight person. 3+2+5  
খাদ্য অসহিষ্ণুতা ও খাদ্য অ্যালার্জীর মধ্যে পার্থক্য কী? BMI কী? ক্ষীণকায় ব্যক্তির খাদ্য ব্যবস্থাপনা আলোচনা করো।
3. What is dietetics? What are its objectives? Discuss the responsibilities of a dietician. 2+4+4  
ডায়েটেটিস্ট কী? এর উদ্দেশ্য কী? একজন খাদ্য বিশেষজ্ঞের দায়িত্ব আলোচনা করো।
4. Distinguish between Enteral and Parenteral feeding. Discuss the importance of breast feeding for an infant. 5+5  
এন্টেরাল এবং প্যারেন্টেরাল ফিডিংয়ের মধ্যে পার্থক্য করো। একটি শিশুর জন্য মাতৃদুগ্ধ পানের গুরুত্ব আলোচনা করো।
5. Briefly discuss the dietary guidelines of a lactating mother. What is galactagogue? 5+5  
স্তন্যদানকারী মায়ের খাদ্যতালিকা সংক্রান্ত নির্দেশিকা সংক্ষেপে আলোচনা করো। গ্যালাক্টাগগ কী?
6. What are the differences between Diarrhoea and Constipation? Write the nutritional management of constipation. What is ORS? 2+5+3  
ডায়রিয়া এবং কোষ্ঠকাঠিন্যের মধ্যে পার্থক্য কী? কোষ্ঠকাঠিন্যের পুষ্টি ব্যবস্থাপনা লেখো। ORS কী?

7. Discuss the importance of protein and folic acid in the diet during pregnancy. State the dietary guidelines of senior citizen. 5+5  
গর্ভাবস্থায় ডায়েটে প্রোটিন এবং ফলিক অ্যাসিড-এর গুরুত্ব আলোচনা করো। প্রবীন নাগরিকদের খাদ্যতালিকা নির্দেশিকা বর্ণনা করো।
8. What is RDA? State two drawbacks of RDA. Discuss principles and objectives of meal planning. 2+2+  
(3+3)  
আর.ডি.এ কী? আর.ডি.এ-র দুটি ত্রুটি বলো। খাদ্যপরিবর্তনের নীতি এবং উদ্দেশ্যগুলি নিয়ে আলোচনা করো।
9. Write short notes on: (any *two*) 5×2 = 10  
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ (যে-কোনো *দুটি*)
- (a) Colostrum  
কোলোস্ট্রাম
- (b) Glycemic Index  
গ্লাইসেমিক সূচক / ইনডেক্স
- (c) Supplementary food  
সম্পূরক খাদ্য
- (d) Cirrhosis of liver.  
লিভারের সিরোসিস।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—