



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General Part-III Examination, 2022

PHYSICAL EDUCATION

PAPER: PEDG-IV-A

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest

৩নং প্রশ্ন এবং অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Physiotherapy? What are the principles of Physiotherapy? Discuss any two methods of Electrotherapy. 2+3+5+5
ফিজিওথেরাপি কাকে বলে ? ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি কি কি ? ইলেক্ট্রোথেরাপির যে-কোনো দুটি পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. What do you mean by Cardio-Vascular Disease? Explain the causes and remedies of Cardio-Vascular Disease. 3+12
কার্ডিও-ভাস্কুলার রোগ বলতে কি বোঝো ? কার্ডিও-ভাস্কুলার রোগসমূহের কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
3. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো *দুটির* উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
 - (a) Concept of Yoga therapy
যোগ চিকিৎসা সম্পর্কে ধারণা
 - (b) Types of Electrotherapy
বিভিন্ন ধরনের ইলেক্ট্রোথেরাপি
 - (c) Massage for Women
মহিলাদের জন্য মর্দন
 - (d) Exercise and Diabetes.
ব্যায়াম এবং মধুমেহ রোগ।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest

৬নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. What do you mean by Growth and Development? Discuss the characteristics and suitable physical activities of adolescent stage. 5+10
বৃদ্ধি এবং বিকাশ বলতে কি বোঝায়? বয়ঃসন্ধিকালের বৈশিষ্ট্য এবং উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ বর্ণনা করো।
5. What do you mean by Health and Physical fitness? Discuss about the components of physical fitness. 2+3+10
স্বাস্থ্য এবং শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝায়? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।
6. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Physical activity for challenged disabled individual
শারীরিকভাবে অক্ষম ব্যক্তিদের শারীরিক ক্রিয়াকলাপ
- (b) Differentiate between growth and development
বৃদ্ধি এবং বিকাশের পার্থক্য
- (c) Health and Exercise
স্বাস্থ্য ও ব্যায়াম
- (d) Loss of functional ability with age.
বয়ঃবৃদ্ধির সাথে কার্যক্ষমতা হ্রাস।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—