



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**

B.Sc. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2020, held in 2021

**FNTHGEC01T/FNTGCOR01T-FOOD AND NUTRITION (GE1/DSC1)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**Answer any four questions from the following**

10×4 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is dietary fibre? Discuss the significance of dietary fibre in human body. Classify dietary fibre along with its sources. 2+4+4  
ডায়েটারি ফাইবার কী? মানবদেহে ডায়েটারি ফাইবারের তাৎপর্য আলোচনা করো। উৎস সহ ডায়েটারি ফাইবারকে শ্রেণীবদ্ধ করো।
2. Discuss the functions of iron and iodine in our body. Discuss the factors on which calorie requirement of an individual depend. (3+3)+4  
আমাদের দেহে আয়রন এবং আয়োডিনের কার্যকারিতা আলোচনা করো। কোনও ব্যক্তির ক্যালরির প্রয়োজনীয়তা কোন কোন ফ্যাক্টর এর ওপর নির্ভর করে তা নিয়ে আলোচনা করো।
3. What do you understand by nutritional status? What is balanced diet? Explain your understanding about malnutrition. Write a note on functions of calcium. 2+2+3+3  
পুষ্টির স্থিতি (nutritional status) সম্পর্কে কী বোঝো? সুসম খাদ্য কী? অপুষ্টি সম্পর্কে তোমার ধারণাটি ব্যাখ্যা করো। ক্যালসিয়ামের কার্যাদি সম্পর্কে একটি নোট লেখো।
4. Explain the functions of sodium and potassium in our body. What do you mean by BMR? Discuss the factors affecting BMR. 4+2+4  
আমাদের দেহে সোডিয়াম এবং পটাসিয়ামের কার্যকারিতা ব্যাখ্যা করো। বি এম আর (BMR) কী? বি এম আর কে প্রভাবিত করার কারণগুলি নিয়ে আলোচনা করো।
5. Explain your idea about food groups. 10  
খাদ্য গ্রুপ সম্পর্কে তোমার ধারণাটি ব্যাখ্যা করো।

6. Write notes on (টীকা লেখো) 5+5  
(i) Nutritional anemia (পুষ্টিজনিত রক্তাল্পতা) (ii) PEM (পিইএম)
7. Define the terms (any *five*): 2×5 =10  
সংজ্ঞা লেখোঃ (যে-কোনো পাঁচটি)  
(i) food (খাদ্য) (ii) nutrition (পুষ্টি)  
(iii) carbohydrate (কার্বোহাইড্রেট) (iv) nutrient  
(v) dietetics (vi) energy and kcal (শক্তি এবং kcal)
8. Write notes on (টীকা লেখো) 5+5  
(i) IDD (আইডিডি) (ii) VAD
9. Explain the terms: cereals and pulses. Write a note on the functional significance of water in the body. Explain the factors affecting daily water requirement of an individual. (2+2)+(3+3)  
ব্যাখ্যা করোঃ সিরিয়াল এবং ডাল। দেহে জলের কার্যকরী তাৎপর্য সম্পর্কে একটি নোট লেখো। একজন ব্যক্তির দৈনিক জলের প্রয়োজনীয়তা প্রভাবিত করার কারণগুলি ব্যাখ্যা করো।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—