



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2020, held in 2021

**PEDGGEC01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1)**

**MODERN TRENDS AND PRACTICES IN PHYSICAL EDUCATION EXERCISE SCIENCES**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথাসম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর দিতে হবে।*

**GROUP-A**

**বিভাগ-ক**

**Answer any two questions from the following**

**15×2 = 30**

**নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What do you mean by physical fitness? 3+12  
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝো ?  
Write down in brief about the physical fitness components.  
সংক্ষেপে শারীরিক সক্ষমতা উপাদানগুলি লেখো।
2. What do you mean growth and development? Explain the factors affecting on 5+10  
growth and development.  
বৃদ্ধি এবং বিকাশ বলতে কী বোঝো ? বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি বর্ণনা  
করো।
3. What do you mean by leadership? Discuss about the quality of a good leader in 3+12  
the field of physical education.  
নেতৃত্বদান বলতে কী বোঝো ? শারীরশিক্ষায় একজন ভাল নেতার গুণাবলীগুলি আলোচনা করো।
4. Discuss in brief about the historical development of physical education and 15  
sports in India of post-independence period.  
স্বাধীনতার পরবর্তী কালে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষার এবং খেলাধুলার ঐতিহাসিক বিকাশ সম্পর্কে  
সংক্ষেপে আলোচনা করো।
5. What do you mean by exercise physiology? 3+12  
ব্যায়াম শারীর বিদ্যায় বলতে কি বোঝো ?  
Explain the effect of exercise on muscular system.  
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব বর্ণনা করো।

6. Explain in brief about modern Olympic Games. 15  
আধুনিক অলিম্পিক সম্বন্ধে সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

7. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Social value of sports.  
খেলাধুলার সামাজিক মূল্য।
- (b) Role of Games and Sports in National Integration.  
জাতীয় সম্প্রীতির ক্ষেত্রে খেলাধুলার ও ক্রীড়ার ভূমিকা।
- (c) Principles of leadership.  
নেতৃত্ব দানের নীতি।
- (d) Asian Games.  
এশিয়ান গেমস।
- (e) Importance of anatomy physiology and exercise physiology in the field of physical education.  
শারীরশিক্ষায় শারীরস্থান, শারীর বিদ্যা ও ব্যায়াম শারীর বিদ্যার গুরুত্ব।
- (f) Effect of exercise on circulatory system.  
রক্ত সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—