



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.Sc. Programme 5th Semester Examination, 2020, held in 2021

**ZOOGDSE02T-ZOOLOGY (DSE1)**

**FOOD, NUTRITION AND HEALTH**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার  
মধ্যে উত্তর করিবে।*

1. Answer any **eight** questions from the following:

2×8 = 16

নিম্নলিখিত যে-কোনো **আটটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is “Balanced Diet”?

“সুষম খাদ্য” কাকে বলে ?

(b) Define BMR.

BMR -এর সংজ্ঞা দাও।

(c) Name any one enzyme and one immunoglobulin (Ig) present in human milk.

মनुয্য দুগ্ধে অবস্থিত এমন একটি উৎসেচক ও একটি ইম্যুনোগ্লোবিউলিন (Ig) এর নাম লেখো।

(d) What is the standard birth weight for Indian babies?

ভারতীয় নবজাতক শিশুর জন্মের সময় আদর্শ ওজন কতো হয় ?

(e) Mention two clinical symptoms of Vitamin A deficiency.

Vitamin A-এর দুটি অভাবজনিত লক্ষণ লেখো।

(f) Define the term lipids.

লিপিড-এর সংজ্ঞা দাও।

(g) How much weight gain is suggested for an Indian pregnant woman?

একজন ভারতীয় গর্ভবতী মহিলার প্রস্তাবিত ওজন বৃদ্ধি কতো হয় ?

(h) Mention two nutritional problems of adolescent girl.

বয়ঃসন্ধিকালীন মেয়েদের দুটি পুষ্টিজনিত সমস্যার উল্লেখ করো।

(i) What is amylopectin?

অ্যামাইলোপেকটিন কি ?

(j) Define Fever.

জ্বর-এর সংজ্ঞা দাও।

(k) What do you mean by “malnutrition”?

“অপুষ্টি” বলতে কি বোঝো ?

(l) Why human milk is called the “Sweetest milk”?

মনুষ্য দুগ্ধকে “মিষ্টতম দুগ্ধ” বলা হয় কেন ?

(m) Why anaemia is common during pregnancy?

সাধারণত গর্ভাবস্থায় রক্তাল্পতা হওয়ার কারণ কি ?

(n) Write the cyclic structure of D glucose.

D glucose-এর চক্রীয় গঠন লেখো।

2. Answer any **three** questions from the following: 3×3 = 9

নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Define “Growth Chart”. How growth chart is used for growth monitoring? 1+2

“বৃদ্ধি তালিকা”-র সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি পর্যবেক্ষণের ক্ষেত্রে কিভাবে একে ব্যবহার করা হয় ?

(b) Discuss the role of folic acid and iron during pregnancy. 3

গর্ভাবস্থায় ফলিক অ্যাসিড এবং আয়রন (লোহা) এর গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করো।

(c) Briefly mention the effects of too high and too low intake of Proteins. 3

খুব বেশি এবং খুব কম পরিমাণে প্রোটিন গ্রহণের ফলাফলগুলি উল্লেখ করো।

(d) Mention the clinical symptoms of Marasmus and Kwashiorkor. 3

মারাস্মাস ও কওয়াশিওরকর-র ক্লিনিকাল লক্ষণগুলি উল্লেখ করো।

(e) Discuss the prevention and treatment of AIDS. 3

AIDS রোগের প্রতিরোধ ও চিকিৎসা ব্যবস্থা সম্বন্ধে আলোচনা করো।

(f) State the aims and objectives of Mid-day meal Programme. 3

মিড-ডে মিল কর্মসূচী-র লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করো।

3. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) What are the main aims of “National Nutrition Policy”? According to Prophylaxis programme what is the supplemental dose of Vitamin A for children aged 1-5 years? Give the full form of UNICEF and CFTRI. 2+1+2

“জাতীয় পুষ্টি নীতি”-র মূল লক্ষ্যগুলি বর্ণনা করো। প্রোফাইল্যাকসিস প্রোগ্রাম অনুযায়ী, ১-৫ বছর বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে Vitamin A-র পরিপূরক মাত্রা কত হয় ? UNICEF এবং CFTRI এর সম্পূর্ণ নামগুলি লেখো।

(b) Discuss some general preventive measures for food borne disease with relevant example. What is the causative agent for dengue fever? Mention the signs and symptoms of dengue fever. 2+1+2

প্রাসঙ্গিক উদাহরণসহ খাদ্যবাহিত রোগের কয়েকটি সাধারণ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা করো। ডেঙ্গু জ্বর এর জন্য কার্যকরক এজেন্ট কি ? ডেঙ্গু জ্বর এর লক্ষণ ও উপসর্গগুলি উল্লেখ করো।

(c) Write the general methods for prevention of vector-borne diseases. Mention one preventive measure for Amoebiasis. Explain the pathogenesis and clinical features of Typhoid fever. 2+1+2

ভেক্টরজনিত রোগ প্রতিরোধ এর সাধারণ পদ্ধতিগুলি লেখো। অ্যামিবিায়োসিস-র জন্য একটি প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা উল্লেখ করো। টাইফয়েড জ্বরের প্যাথোজেনেসিস এবং ক্লিনিকাল বৈশিষ্ট্যগুলি ব্যাখ্যা করো।

- (d) Define obesity. Discuss its causes, symptoms and prevention through dietary management and life style modifications. 1+4  
স্থূলতা-র সংজ্ঞা দাও। এর কারণ, উপসর্গ এবং ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট ও জীবনশৈলী পরিবর্তন এর মাধ্যমে এর প্রতিরোধ কীভাবে করা যায় তার সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (e) What is hepatitis? What are the major causes of hepatitis? Discuss the nutritional therapy of an adult patient suffering from hepatitis. 1+2+2  
হেপাটাইটিস কি ? এর প্রধান কারণগুলি কী কী ? হেপাটাইটিস এ আক্রান্ত একজন প্রাপ্তবয়স্ক রোগীর পুষ্টি নির্ভর চিকিৎসা সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (f) Define Hypertension. Differentiate between type I and type II diabetes mellitus. 1+2+2  
What type of dietary care should be taken for the patients suffering from type II diabetes?  
উচ্চ-রক্তচাপের সংজ্ঞা দাও। টাইপ I এবং টাইপ II ডায়াবেটিস এর পার্থক্য করো।  
টাইপ II ডায়াবেটিস এর রোগীদের জন্য কী ধরনের খাদ্যাভ্যাস গ্রহণ করা উচিত ?

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—×—