



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.Sc. Hons./Programme 4th Semester Examination, 2020

**FNTHGEC04T/FNTGCOR04T-FOOD AND NUTRITION (GE4/DSC4)**

**DIETETICS**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

**বিভাগ-ক**

1. Answer any **ten** questions from the following: 1×10=10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is food intolerance?  
Food intolerance কি ?
- (b) What is NIDDM?  
NIDDM কি ?
- (c) What is fever?  
জ্বর কি ?
- (d) What do you mean by atherosclerosis?  
Atherosclerosis কি ?
- (e) What is hypertension?  
Hypertension কি ?
- (f) What is flatulence?  
Flatulence কি ?
- (g) What is gout?  
Gout কি ?
- (h) What is BMI?  
BMI কি ?
- (i) What is ketoacidosis?  
Ketoacidosis কি ?
- (j) What is Glycemic Index?  
Glycemic Index কি ?
- (k) Mention the RDA of Iron for an Indian pregnant woman.  
ভারতীয় গর্ভবতী মহিলার লৌহ-র RDA-র মান উল্লেখ করো।
- (l) What is soft diet?  
Soft diet কি ?

(m) What is weaning?

Weaning কি ?

(n) What is ORS?

ORS কি ?

(o) Name two supplementary foods for Indian infants.

ভারতীয় শিশু (infant) দেব ক্ষেত্রে দুটি supplementary food-র নাম উল্লেখ করো।

### GROUP-B

#### বিভাগ-খ

2. Answer any **four** questions from the following: 5×4=20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is RDA? Explain your understanding about it with an example of your choice. 1+4  
RDA কি ? যে-কোনো একটি উদাহরণসহ RDA সম্পর্কে ধারণা ব্যাখ্যা করো।
- (b) Explain dietary guidelines about the lactating mothers. 5  
স্তনদাত্রী মা (lactating mothers) দেব বিষয়ে dietary guidelines ব্যাখ্যা করো।
- (c) What is meal planning? Explain. What are its objectives? 3+2  
Meal Planning বা পরিকল্পনা কি ? ব্যাখ্যা করো। এর objectives বা উদ্দেশ্য কি ?
- (d) What is food allergy? What are its common symptoms? 2+3  
Food allergy কি ? এর সাধারণ লক্ষণগুলি কি কি ?
- (e) What is therapeutic diet? Explain its principles. 3+2  
Therapeutic diet কি ? এর মূলনীতি ব্যাখ্যা করো।
- (f) Explain briefly the general dietary guidelines applicable for a senior citizen. 5  
একজন বয়স্ক মানুষের জন্য প্রযোজ্য Dietary guidelines সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

### GROUP-C

#### বিভাগ-গ

3. Answer any **one** question from the following: 10×1=10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is dietetics? What are its objectives? Discuss the responsibilities of a dietician. 2+3+5  
Dietetics কি ? এর উদ্দেশ্য (objectives) কি ? Dietician -র দায়িত্বাবলী আলোচনা করো।
- (b) What are diarrhoea and constipation? Discuss their dietary management. 1+1+4+4  
Diarrhoea এবং কোষ্ঠকাঠিন্য (constipation) কি ? উভয়ের dietary ব্যবস্থাপনা (management) সম্পর্কে আলোচনা করো।

**N.B. :** Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

—x—